

Besser Wirtschaften – aktives Altern

Eine Kooperation der österreichischen Volkshochschulen mit dem Pensionistenverband Österreichs und dem Österreichischen Seniorenbund. In Zusammenarbeit mit „adg – akademie der generationen“

Gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur

Beschreibung (intern)	<p>Kurzworkshop zur Erweiterung wirtschaftlicher Kompetenzen: Vorsicht vor finanziellen Fallen</p> <p>Schuldenprobleme behindern die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben maßgeblich, die Prävention von Überschuldungssituationen leistet einen zentralen Beitrag zur Vermeidung von Armut und Ausgrenzung. Dieses Kurzseminar leistet präventive und kurative Beratungsarbeit rund um Schwierigkeiten im Umgang mit Geld und Haushaltsbudget. Die Kosten eines Haushalts kalkulieren zu können und für Notfälle vorzusorgen, stellt nämlich viele ältere Menschen vor fast unlösbare Probleme.</p> <p>Die Teilnehmenden berechnen ihre jeweiligen Lebenshaltungskosten und erstellen eine Haushaltsrechnung. Ein realistisches Verhältnis zwischen ihrem Einkommen und ihren Ausgaben wird gefunden, um Schuldenfallen zu vermeiden und wichtige Vorsorgepotenziale für besondere/unvorhergesehene Situationen erkennen zu können.</p>
Ziel(e) d.h. welche(s) greifbare(n) Ergebnis(se) möchten Sie erreichen (was ist nachher anders als davor?)	Die TN können die eigenen Lebenshaltungskosten kalkulieren und ihre Haushaltsausgaben berechnen. Sie kennen die Möglichkeiten der finanziellen Vorsorge.
Zielgruppe(n)	Interessierte Senioren und Seniorinnen, die ihre tatsächlichen Lebenshaltungskosten berechnen und finanziellen Fallen aus dem Weg gehen wollen.
Seminartitel	Vorsicht vor finanziellen Fallen
Seminarbeschreibung für Kursprogramm	<p>Nach dem Workshop haben Sie Ihr Einkommen und eventuelle sonstige Einkünfte Ihren Ausgaben gegenübergestellt und so einen besseren Überblick über Ihre persönliche finanzielle Situation erhalten.</p> <p>Sie können die eigenen Lebenshaltungskosten kalkulieren und Ihre Haushaltsausgaben berechnen, besonders auch Gesundheitskosten, Freizeitkosten und den Vorsorgeaufwand für Pflege und Alter.</p> <p>Außerdem sind Ihnen die Gefahren finanzieller Fallen, z.B. durch unüberlegte Anschaffungen oder Verpflichtungen, bewusst, und es fällt Ihnen leichter, diese zu vermeiden.</p>

	Sie erkennen möglicherweise auf Sie zukommende besondere Ausgaben und finanzielle Belastungen und haben einen Überblick über die Möglichkeiten der finanziellen Vorsorge.
Dauer	Vortrag oder max. 2 Stunden Workshop
Kontaktperson	adg – akademie der generationen Hochreiter & Frank OG, Mag. Hartwig Armin Frank, office@adg-wien.at; 01/9437008
Trainer/in-Leitfaden	<ol style="list-style-type: none"> 1) Kalkulation der Lebenshaltungskosten 2) Einkommen und sonstige Einkünfte 3) Gegenüberstellung Einnahmen/Ausgaben 4) Vorsorge für Pflege und Alter 5) Gesundheitskosten 6) Freizeitkosten 7) Erkennen & Vorsorgen möglicher Ausgaben 8) Finanzielle Fallen
Trainer/innen-Profil	Lehrende aus wirtschaftlichen Fächern, z.B. HAK